



Comitato Regionale Veneto

Alle Società affiliate FIPE della Regione Veneto
 Alle Palestre, atleti e persone interessate
 Alla Facoltà di Scienze Motorie di Verona

Oggetto: Corso di 1° livello per l'acquisizione della qualifica di Allenatore - Personal Trainer Verona, 28 febbraio – 18 aprile 2015

Lo scrivente Comitato Regionale Veneto FIPE (Federazione Italiana Pesistica), in ottemperanza alle disposizioni federali, organizza il corso in oggetto abilitante all'insegnamento della Pesistica e Cultura Fisica che si articolerà in lezioni teoriche e pratiche per un totale di 52 ore più esame finale (Vedi regolamento federale allegato).

Sedi di svolgimento

- 1) Facoltà di Scienze Motorie , via Casorati 43, sede in cui verranno effettuate le lezioni teoriche, il sabato con inizio ore 9,00 e termine ore 18,00 con un'ora di pausa pranzo.
- 2) Centro Sportivo "Fondazione M. Bentegodi", via Trainotti n° 5, 37122 Verona, sede in cui verranno effettuate le lezioni pratiche il mercoledì con orario 17,00 - 20,00.

Requisiti di ammissione

Maggiore età. Non aver riportato squalifiche o inibizioni sportive definitive superiori ad un anno.
 Avere praticato almeno due anni di attività in palestra con una conoscenza di base degli esercizi con i pesi.
 Presentare, all'atto dell'iscrizione, certificato medico generico di idoneità fisica.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di € 500,00 ed è comprensiva di lezioni, esame, diploma, materiale didattico e tesseramento per l'anno in corso.

Quota agevolata di € 350,00 per le seguenti categorie: Atleti di Pesistica che hanno partecipato alle finali nazionali dei campionati italiani. Atleti "medagliati" alle finali nazionali di distensione su panca e del biathlon atletico. Diplomatici ISEF, laureati IUSM e iscritti a Scienze Motorie (gli iscritti a Scienze Motorie dovranno allegare al modello di adesione al corso attestazione di iscrizione alla propria Facoltà).

Iscrizioni

Effettuare una preiscrizione al Corso ed inviarla al Comitato Regionale Veneto FIPE, P.le Atleti Azzurri d'Italia n° 1, 37138 Verona, oppure al fax 045.8100386, oppure: veneto.fipcf@libero.it entro e non oltre la giornata di **Sabato 28 febbraio 2015**.

Non c'è obbligo di versamento iniziale, lo stesso verrà effettuato dopo la prima lezione e dopo aver verificato il raggiungimento del numero minimo di 25 partecipanti.

Per ogni altra informazione, consultare il Sito Federale FIPE (www.fipcf.it) – FORMAZIONE – I° Livello.

Per qualsiasi altro problema o chiarimento contattare il numeri di cell. 339.4572318 - 340.2657833.

Ringraziando per la cortese attenzione, porgiamo distinti saluti.

In allegato: programma del Corso e modulo di iscrizione.

Verona, 9 febbraio 2015

prof. Claudio Toninel
 presidente CR Veneto FIPE
 340.2657833