

SPORT & ALIMENTAZIONE

“MANGIARE SANO E ANDARE LONTANO”

Come mangiare bene e con gusto per lo sport e la vita: dalla Teoria alla Pratica

Sabato 21 Marzo 2015

PADOVA – Padiglione 5/B – Spazio Culturale Fiera di Padova - Via Venezia

INCONTRO - DIBATTITO

Ore 10.00	Accreditamento partecipanti	
Ore 10.15	Saluto del Presidente del CONI Veneto Saluto Autorità Introduzione del Direttore Scientifico della SRdS Veneto Moderatore	Gianfranco BARDELLE Dino PONCHIO Mario STRAMAZZO
Ore 10.30	Le evidenze scientifiche	Carlo REGGIANI
Ore 11.00	Le linee guida per l'alimentazione dello sportivo	Rossana ROBBI
Ore 11.30	Come si fa Indicazioni pratiche per gli sportivi ... e non solo	Diego FORTUNA
Ore 12.00	Attualità sull'alimentazione dello sportivo	Aronne ROMANO
Ore 12.30	Presentazione e degustazione piatto “educativo” preparato dallo Chef	Fabio LEGNARO

Note biografiche dei relatori

Diego FORTUNA	Esperto Territoriale SRdS del Veneto Tecnico Nazionale FIDAL e Nutrizionista esperto
Carlo REGGIANI	Docente Università di Padova – Facoltà di Medicina Presidente Corso di laurea in Scienze Motorie
Rossana ROBBI	Medico Specialista in Scienze della Nutrizione Collaboratrice - Facoltà di Medicina
Aronne ROMANO	Esperto Nutrizionista
Fabio LEGNARO	Chef

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/8658325 – 327 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

SPORT & ALIMENTAZIONE

“MANGIARE SANO E ANDARE LONTANO”

Come mangiare bene e con gusto per lo sport e la vita: dalla Teoria alla Pratica

Sabato 21 Marzo 2015

**PADOVA – Padiglione 5/B – Spazio Culturale Fiera di Padova - Via Venezia
INCONTRO - DIBATTITO**

S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Rag. Gianfranco Bardelle.

Direttore Scientifico S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di SECONDO LIVELLO. Quest'ultime, pur mantenendo una forte valenza e legame con il territorio, sia per tematiche trattate che per Relatori coinvolti, riteniamo siano in grado di stimolare interesse e rispondere a necessità anche per le realtà sportive del territorio regionale.

DESTINATARI

L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a: Allenatori, Tecnici, Istruttori, Operatori Sportivi e Dirigenti che abbiano già maturato una preparazione specifica sugli argomenti trattati, ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di secondo livello e quindi destinato a chi ha già avuto modo di confrontarsi nelle iniziative di formazione-aggiornamento della SRdS e/o di altri "Enti Formativi", sui temi trattati. Le relazioni e le attività saranno pertanto tarate su tale tipologia di livello.

MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di 50 unità.

Esse potranno essere effettuate **on-line dal sito www.veneto.coni.it**, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno domenica 18 marzo 2015**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare anche nel giorno del Convegno nel caso la sala possa consentirlo. **L'iscrizione online permetterà l'accesso gratuito alla Fiera tramite apposito pass.**

QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento:

- **Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto** – tel 0498658327 – numero verde 800338866 - mail srdsveneto@coni.it (lunedì – mercoledì – venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00)

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella form d'iscrizione.

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/8658325 – 327 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00