



ATLETICAMENTE 2015

"Allenamento... verso nuove sfide"

CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO, AGGIORNAMENTO E "FORMAZIONE CONTINUA" SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT
XI^A EDIZIONE



"ATLETICAMENTE" è diventato oramai un appuntamento tradizionale per i cultori della materia e, con soddisfazione, anche quest'anno il Comitato Organizzatore (Fidal – Coni Veneto – Scuola dello Sport – Fidal Veneto – Scuola Regionale dello Sport Veneto – Centro Studi Fidal) hanno il piacere di proporre un tema molto sentito e che ci si augura possa catalizzare l'interesse di tutti gli Allenatori Italiani, di Atletica e non solo.

ABANO TERME

Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2015

1^a SESSIONE

Sabato 7 novembre 2015
dalle ore 14.00 alle ore 19.00

2^a SESSIONE

Domenica 8 novembre 2015
dalle ore 9.00 alle ore 13.00

AUDITORIUM



Via Ponte della Fabbrica n.3/A – 35031 Abano Terme (PD)

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/8658325 – 327 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO



ATLETICAMENTE 2015

“Allenamento... verso nuove sfide”

Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2015

ABANO TERME (PD) – Auditorium Fidia – via Ponte della Fabbrica n.3/A

Programma di SABATO 7 NOVEMBRE 2015

Ore 14.00	Accreditamento partecipanti	
Ore 14.30	Saluto del Presidente FIDAL Saluto del Direttore della SdS Saluto del Sindaco di Abano Terme Saluto dell'Assessore allo Sport Comune di Padova Saluto del Presidente CONI Veneto Saluto del Presidente FIDAL Veneto Saluto del Presidente Centro Studi FIDAL Introduzione del Direttore Scientifico della SRdS Veneto	Alfio GIOMI Rossana CIUFFETTI Luca CLAUDIO Cinzia RAMPAZZO Gianfranco BARDELLE Paolo VALENTE Marcello MARCHIONI Dino PONCHIO
Ore 15.00	“Forza e Coraggio!” Panorama, rivisitazione e confronto tra quanto dice il “mondo” sul tema Forza	Nicola MAFFIULETTI
Ore 16.00	“Ma quanto mi costi!” Importanza del costo energetico nella corsa e nei gesti base dell'atletica	Federico SCHENA
Ore 16.45	Question Time	
Ore 17.00	Coffee Break	
Ore 17.15	“Rio è qui!” Presentazione delle risultanze delle valutazioni e dei test effettuati a Rio de Janeiro nel 2014/2015 in occasione degli stage dei top junior	Nicola SILVAGGI
Ore 17.45	“Floppando di gioia” Analisi meccano-biomeccanica dei salti di Alessia Trost, Marco Fassinotti	Valentina BECCHI
Ore 18.15	“Non ci sono ostacoli tra noi” Confronto tra parametri agonistici dei nostri ostacolisti ed il resto del mondo	Vincenzo DE LUCA
Ore 18.45	Question Time	
Ore 19.00	Chiusura lavori prima giornata	

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/8658325 – 327 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO



ATLETICAMENTE 2015

“Allenamento... verso nuove sfide”

Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2015

ABANO TERME (PD) – Auditorium Fidia – via Ponte della Fabbrica n.3/A

Programma di DOMENICA 8 NOVEMBRE 2015

Ore 8.30	Accreditamento partecipanti	
Ore 9.00	“La tecnica – Le tecniche” Come integrare la Scienza dello Sport nel progetto di allenamento	Marco CARDINALE
Ore 10.00	“Quota di crociera” Utile o no il training in quota?	Antonio LA TORRE
Ore 11.00	Coffee Break	
Ore 11.15	“U-Brain” (C. Bosco) – Allenare il cervello Dalle parole ai fatti	Samuele MARCORA
Ore 12.15	Question Time	
Ore 12.30	Sintesi finale	Antonio LA TORRE
Ore 12.45	Chiusura lavori seconda giornata	

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/8658325 – 327 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



ATLETICAMENTE 2015

“Allenamento... verso nuove sfide”

Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2015

ABANO TERME (PD) – Auditorium Fidia – via Ponte della Fabbrica n.3/A

Note biografiche dei relatori

Marco CARDINALE	Sports Physiology – ASPIRE Qatar È stato “Leader” del Dipartimento di Scienze della Ricerca dello Sport del Comitato Olimpico Inglese Ha pubblicato molte ricerche scientifiche sui temi della ricerca applicata allo sport
Valentina BECCHI	Istituto Medicina e Scienza dello Sport A. Venerando – CONI Ingegnere collaboratore Dipartimento Scienza dello Sport – settore Biomeccanica
Vincenzo DE LUCA	Centro Studi FIDAL Allenatore Specialista degli ostacoli e velocità Ha allenato e seguito numerosi atleti di elite Opera per l’Analisi del gesto al Centro Studi FIDAL
Antonio LA TORRE	Advisor FIDAL Professore associato Università degli Studi di Milano Ha allenato atleti di assoluto valore nel settore della Marcia
Nicola MAFFIULETTI	Schultess Clinic di Zurigo Direttore del Nero Muscular Reseach Laboratory Professore associato Università di Borgogna Autore di numerose pubblicazioni e ricerche
Samuele MARCORA	Ph.D. of Exercise Physiology at the University of Kent, UK Autore di numerose pubblicazioni e ricerche
Federico SCHENA	Facoltà Scienze Motorie di Verona Coordinatore delle attività – Docente di metodi e didattica dell’attività sportiva e di Scienze Neurologiche Biomediche e del movimento
Nicola SILVAGGI	Direttore Tecnico Scientifico FIDAL Docente di Scienze Motorie Roma Già Direttore Tecnico FIDAL e responsabile del settore Lanci della FIDAL

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/8658325 – 327 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



ATLETICAMENTE 2015

“Allenamento... verso nuove sfide”

Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2015

ABANO TERME (PD) – Auditorium Fidia – via Ponte della Fabbrica n.3/A

MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni potranno essere inviate al **Comitato Regionale FIDAL Veneto** per Email (atleticamente@fidalveneto.it) o fax (049.8658348), entro e non oltre le ore 24.00 del giorno **giovedì 5 novembre 2015**. Eventuali altre adesioni si potranno accettare anche nel giorno del Convegno nel caso la sala possa consentirlo.

Saranno ospitate presso l'Auditorium le prime 160 iscrizioni, per le altre è previsto il collegamento in videoconferenza. Si invita ad iscriversi quanto prima.

QUOTA ISCRIZIONE

La quota di partecipazione al convegno è fissata in:

€ 50,00 Per i tesserati FIDAL e studenti di Scienze Motorie

€ 60,00 Per i tesserati per altre federazioni e/o enti e per i non tesserati

La quota comprende: accreditamento, materiale didattico, cartellina, gadget, partecipazione ai lavori, atti del Convegno, coffe-break, attestato di partecipazione.

NB: Gli atti del 2014 saranno consegnati ai reiscritti dell'edizione 2015 all'atto dell'accREDITAMENTO.

MODALITA' PAGAMENTO

Bonifico bancario sul seguente IBAN del CONI CR Veneto : **IT 75 F 01005 12101 000000009977** indicando quale causale “QUOTA ISCRIZIONE ATLETICAMENTE 2015” e specificando: nominativo del partecipante, tesseramento FIDAL/ STUDENTE SCIENZE MOTORIE/ALTRO e numero di tessera federale.

Sarà possibile anche il pagamento all'atto dell'accREDITO in contanti, e con il supplemento di € 10,00 (€ 5,00 per i tesserati FIDAL e studenti in Scienze Motorie).

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO

In auto da nord:

- autostrada A4 MI-PD e TS-PD: uscita Padova Ovest;
- proseguire diritti percorrendo il sottopassaggio ed immettersi sulla SS47 (indicazione Terme Euganee);
- proseguire in Corso Australia e Corso Boston (tangenziale);
- girare a destra in Via Armistizio e proseguire sempre diritto in via Romana Aponense e SP2;
- alla rotonda, dopo circa 2 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 1.5 km girare a destra in via Ponte della Fabbrica.

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/8658325 – 327 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



In auto da sud:

- autostrada A13 BO-PD: uscita Padova Sud;
- proseguire dritti, prendere la 3^a uscita, girare a destra in via Armistizio e seguire le indicazioni per Abano Terme percorrendo via Romana Aponense e SP2;
- alla rotonda, dopo circa 2 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 1.5 km girare a destra in via Ponte della Fabbrica.

INFORMAZIONI

CONI – Scuola Regionale dello Sport del Veneto

- Telefono **049.8658327** (*lunedì, mercoledì, venerdì dalle 9.00 alle 13.00*)
- Mail srdsveneto@coni.it

FIDAL – Comitato Regionale Veneto

- Telefono **049.8658350** (*dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00*)

CONI – Comitato Regionale Veneto:

- Telefono **049.8658315**
- Mail veneto@coni.it

INFORMAZIONI PER I TECNICI

Il convegno è organizzato in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI che accredita la partecipazione dei tecnici. Per i tecnici della FIDAL è prevista l'acquisizione di 1,5 crediti formativi.

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/8658325 – 327 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



MODULO DI ISCRIZIONE

ATLETICAMENTE 2015 "Allenamento... verso nuove sfide"

Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2015

**DA INVIARE ALLA SEGRETERIA CR FIDAL VENETO ENTRO E NON OLTRE IL 05/11/2015
(fax 049.8658348 – mail atleticamente@fidalveneto.it)**

Il sottoscritto/a _____
nato/a il _____ a _____ e residente a _____
in via _____ CAP _____ Prov _____
Email _____ (obbligatorio)
Cell _____ (consigliato)

- appartenente alla Federazione/Scienze Motorie
- | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | FIDAL | Federazione Atletica Leggera |
| <input type="checkbox"/> | Studente/Laureato in Scienze Motorie | |
| <input type="checkbox"/> | FIGH | Federazione Gioco Calcio |
| <input type="checkbox"/> | FIP | Federazione Pallacanestro |
| <input type="checkbox"/> | FIPAV | Federazione Pallavolo |
| <input type="checkbox"/> | FIR | Federazione Rugby |
| <input type="checkbox"/> | FIN | Federazione Nuoto |
| <input type="checkbox"/> | FGI | Federazione Ginnastica |
| <input type="checkbox"/> | FIT | Federazione Tennis |
| <input type="checkbox"/> | FIHP | Federazione Hockey e Pattinaggio |
| <input type="checkbox"/> | Altro | _____ |

qualifica federale _____ numero tessera _____

presa visione del programma proposto, allego alla presente la ricevuta di bonifico della quota d'iscrizione di € _____, effettuato a favore del **CONI CR Veneto sull'IBAN IT 75 F 01005 12101 000000009977**

CHIEDE

di poter partecipare a ATLETICAMENTE 2015 che si terrà ad Abano Terme (PD) nelle date del 7 e 8 novembre 2015.

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi della D.Lgs. 196/03 a fini organizzativi e didattici.

Data _____

Firma _____

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/8658325 – 327 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00