



Programma del Corso

I Sessione

1. Introduzione e normative di sicurezza

Lezione frontale della durata 30min.

2. La prevenzione: organizzazione dell'impianto sportivo. La competenza sportiva

Lezione frontale della durata 15min.

3. Classificazione del rischio sportivo

Lezione frontale della durata 30min.

4. MOGESS: modello organizzativo per la gestione delle emergenze sanitarie nello sport

Lezione frontale della durata 15min.

5. Emergenze/urgenze mediche

Lezione frontale della durata 60min.

6. Emergenze/urgenze traumatiche

Lezione frontale della durata 60min.

Discussione



Programma del Corso

Il Sessione

1. RCP - D Sportiva (PSS-D)

Lezione frontale della durata 30min.

2. Il defibrillatore.

Lezione frontale della durata 30min.

3. Esercitazioni pratiche di gruppo

Esercitazione pratica a gruppi della durata 180min.

Programma del Corso

Il Sessione

Esercitazioni pratiche di gruppo – Argomenti

- Dimostrazione sequenza RCP - rianimazione cardio-polmonare
- Tecniche di rianimazione cardio-polmonare
- Compressioni toraciche
- Apertura delle vie aeree
- Manovre di sostruzione vie aeree
- Tecniche di Ventilazione
- Attivazione individuale del DAE, posizionamento piastre, analisi, shock
- Tecnica di Posizione laterale di sicurezza
- Dimostrazione commentata sequenza rianimazione cardio-polmonare con uso del defibrillatore
- Sequenze rianimazione cardio-polmonare con DAE immediatamente disponibile



Programma del Corso

III Sessione

1. Traumatologia maggiore, il trauma vertebrale

2. La concussione cerebrale

3. Emergenze e urgenze traumatiche in tutti gli apparati

Lezione frontale della durata 60min.

3. Esercitazione pratica a gruppi

Esercitazione pratica a gruppi della durata 180min.

- Tecniche di immobilizzazione
- Tecniche di pick up
- Il collare cervicale
- L'asse spinale
- La barella a cucchiaio
- Le steccobende

4. Questionario di verifica e valutazione



Organizzazione del Corso 1/2

- **Numero Partecipanti previsti per Corso**
24 partecipanti
- **Organizzazione Docenti**
 - n.1 Medico per le 6 ore di Teoria
 - n. 3 Medici per le 6 ore di Pratica (considerata la suddivisione dei partecipanti in gruppi di lavoro in un rapporto Docente/Discente 1:6)
- **Organizzazione Aula**
 - Aula per parte Teorica per 30/40 posti allestita “a platea” con tavolo relatori 4 posti, videoproiettore e schermo
 - Aula per parte Pratica con spazio ampio per poter lavorare a terra (n°3/4 stazioni) con tappetini.
 - In alternativa, unica aula grande, con una parte allestita a platea e l'altra con ampio spazio libero per la parte pratica (n°3/4 stazioni).