

CON  
VE  
GNO



## IL PROGETTO MULTISPORTTREVISO

SABATO 17 SETTEMBRE

Auditorium Santa Caterina ore 9.00 / 12.00

### DALLA MULTIDISCIPLINARIETÀ ALLA FORMAZIONE PSICO-FISICA COMPLETA

Le evidenze scientifiche - dr.ssa LAURA BORTOLI  
Docente scienze motorie ed universitaria, psicologo sportivo

La testimonianza dell'atleta - dr.ssa ANTONELLA BELLUTTI  
Campionessa olimpica

I processi di transfert positivo - dr. FEDERICO SCHENA  
Professore dipartimento neuroscienze e medicina UNIVR

Il progetto MULTISPORT a Treviso - GUIDO FELETTI  
Presidente Polisportiva Multisportreviso

Moderatore

prof. VALTER DURIGON

Direttore Tecnico Polisportiva Multisportreviso

Il convegno si rivolge a tecnici e dirigenti delle società sportive e delle federazioni, ai docenti di scienze motorie, ai volontari dell'associazionismo sportivo, ma è aperto alla partecipazione di tutta la cittadinanza.

atief

ASSOCIAZIONE TRIVIGIANA INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA  
LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE, DIPLOMATI ISIEF  
Corsi di perfezionamento in corsi di laurea in scienze motorie  
Vengono organizzati corsi di perfezionamento ISIEF per docenti  
10100 (02/03/2017)

PMG

Corriere Nazionale a Bancale  
Trasporti Nazionali  
Merchi Dedicati  
Logistica Integrata  
Magazzinaggio  
Concessionario OneExpress

P.M.G. Srl Via Luigi Pastro, 181 | 31040 Volpago Del Montello (TV)  
Tel. 0423/614330 | Fax 0423/602851 | www.pmgst.net | info@pmgst.net

PROSSI  
MA  
MENTE

mimuovo a Treviso

L'APP che promuove l'attività fisica

### A PARTIRE DAL MESE DI OTTOBRE:

percorsi circolari progettati nel centro storico della città per una camminata veloce o corsa lenta. Scaricando l'applicazione gratuita "MI MUOVO A TREVISO" si potrà disporre di un metodo facile ed accattivante per favorire il benessere psico-fisico della persona in osservanza alle disposizioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.



CASSA DI RISPARMIO  
DEL VENETO

SABATO  
17  
SETTEMBRE

## CONVEGNO IL PROGETTO MULTISPORTTREVISO

Auditorium Santa Caterina  
9 - 12



Dalla multidisciplinarietà  
alla formazione  
psicofisica completa



### PESCA SPORTIVA

Centrale di S. Martino e  
Riviera Margherita | ore 9 - 12



Giornata didattica  
di pesca per ragazzi  
diversamente abili

Asd Pescatori Sile Treviso  
In collaborazione con  
Sport Sile Srl  
ANFFAS Treviso

### ATLETI SUL PALCO

Piazza Aldo Moro | ore 17 - 19  
Presentazione alla cittadinanza delle  
squadre e degli atleti agonistici

### CORSA DEI TRE VILLAGGI

S. Bona, S. Paolo, S. Liberale  
Corsa e Marcia non competitiva  
i due percorsi di 5 e 10,2 km  
si snoderanno tra le zone più belle  
della campagna dei quartieri di Santa  
Bona, San Paolo e San Liberale  
iscrizioni dalle 16  
partenza ore 17 da Villa Reginato  
in Via Ca' Zenobio

DOMENICA  
18  
SETTEMBRE

## CITTADELLA DELLO SPORT

### CITTADELLA DELLO SPORT

per concludere la Terza Edizione della  
Settimana dello Sport in  
Borgo Mazzini, Porta San Tommaso,  
Piazzale Burchiellati, Viale Burchiellati,  
Mura cittadine  
dalle 10 alle 13  
e dalle 14.30 alle 18

Le Associazioni Sportive, Enti di  
Promozione Sportiva, Federazioni sono  
presenti per promuovere e valorizzare la  
funzione educativa e sociale dello sport,  
quale fondamentale fattore di crescita  
e di arricchimento della personalità  
dell'individuo, di miglioramento della  
qualità della vita, di preservazione  
della salute e di responsabilizzazione e  
crescita della società civile.

Tutti i ragazzi potranno conoscere e  
provare le diverse discipline sportive in  
assoluta sicurezza con l'assistenza di  
personale specializzato delle Società  
Sportive aderenti alle Federazioni  
Nazionali ed agli Enti di Promozione  
Sportiva, presenti sul territorio.

### SFILATA DELLO SPORT

con le Società sportive da  
Piazza dei Signori ore 10

per le vie del Centro  
alla CITTADELLA DELLO SPORT



DOMENICA 18 SETTEMBRE 2016

# "Cittadella dello Sport"



TREVISO | 13 - 18 SETTEMBRE | 2016



PARTECIPA  
anche  
TU

evento  
GRATUITO

Settimana  
dello  
SPORT

CONOSCERE, SPERIMENTARE E PARLARE DI SPORT

Seguici su: [comune.treviso.it](https://www.comune.treviso.it) @ComuneTreviso

# Settimana dello SPORT



Care cittadine e cari cittadini, dopo il grande successo delle precedenti edizioni, per la terza volta Treviso si prepara ad ospitare la Settimana dello Sport.

Dal 13 al 18 Settembre la città si trasformerà in una continua occasione per conoscere, sperimentare e parlare di sport. Lo facciamo in compagnia dei protagonisti, degli atleti, dei professionisti delle diverse discipline che unendosi, danno vita a una sei giorni ricca di eventi, incontri ed occasioni per mettere alla prova grandi e piccini.

Ogni giornata sviluppa attività specifiche diverse per concludersi infine con una domenica a tutto campo: dalla vela alla pallacanestro e alla pallavolo, dalle arti marziali al ciclismo passando per l'atletica, il pattinaggio, la ginnastica, la danza, il rugby, il calcio, il canottaggio, la lotta e i pesi, le attività subacquee, il nuoto, il tennis, la scherma, il tiro a segno, la pesca, lo yoga.

Un'intera settimana, in una dimensione di benessere e salute!

Un convegno avente per tema la formazione sportiva con la presenza di esperti del settore ci darà poi la possibilità di apprendere nuove nozioni e pensare ad una città nuova, a misura di sportivo. Abbiamo voluto tutto questo immaginando di offrire ancora un'opportunità, aperta a tutti, di partecipare attivamente alla vita della città, di sentirsi parte attiva di una comunità che insieme si muove ed è viva.

La Settimana dello Sport sarà anche un'occasione per coinvolgere tutti coloro che ancora non si sono avvicinati al mondo dello sport anche attraverso i nuovi strumenti che la tecnologia ci mette a disposizione. Attraverso un'App, dal proprio cellulare, tutti potranno vivere la città come una grande palestra a cielo aperto, insieme a tanti amici sportivi.

Noi ci saremo. E voi?

Il Sindaco di Treviso  
**Giovanni Manildo**

L'Assessore allo Sport del Comune di Treviso  
**Ofelio Michielan**

Saluto del CONI

C'è l'Italia che ama lo sport e lo pratica quotidianamente. Un'Italia che crede nei valori della correttezza, del merito, della condivisione con i compagni e con gli avversari. Un'Italia energica, gioiosa. Vincente. Fare sport, sin da piccoli, significa entrare a far parte di questa Italia. Per questo, il CONI promuove il diritto allo sport di ogni individuo. Forte di questa mission, il C.P. CONI di Treviso ha accolto la proposta dell'Assessore allo Sport di promuovere la Settimana dello Sport, per dare alla cittadinanza la possibilità di conoscere la realtà delle nostre Società Sportive e gli enormi riflessi positivi che lo sport e l'attività motoria hanno per l'individuo e per la società.

Il delegato C.P. CONI Treviso  
**Ing. Giovanni Ottoni**

MARTEDÌ  
**13**  
SETTEMBRE

## GIORNATA DELLA PRESENZA E DELL'EQUILIBRIO

**DANZA CLASSICA E MODERNA, MODERN JAZZ, HIP HOP, GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA, FITNESS**

**Piazza Borsa | ore 16 - 19.30**

Esibizioni e prove a corpo libero e con attrezzi

ASD "Sueños y Son", Treviso Sport ASD, ASD Sports Team, SGA Gymnasium ASD, SSD Progetto, To Be Gym Eurosporting

**SCHERMA**

Attività promozionale, esibizione atleti, prove per ragazzi assistiti da istruttori

**Piazza Indipendenza | ore 16 - 19.30**

Lame Trevigiane "M° E. Geslao" ASD

**Piazza dei Signori | ore 16 - 19.30**

Scherma Treviso ASD

**YOGA E MEDITAZIONE**

**Piazza Aldo Moro | ore 16 - 19.30**

Conoscere lo yoga, yoga di scioglimento, yoga e respiro, yoga ed equilibrio, yoga in classe e per famiglie

Associazione CuoriDILUCE

ASD Yoga, La Forza della Vita

**ARTI MARZIALI, LOTTA E PESI, DIFESA PERSONALE**

**Piazza dei Signori | ore 16 - 19.30**

Karate, judo, aikido, iaido, battodoicai, arti vietnamite, lotta e pesistica olimpiche, rituali, cadute e preacrobatica,

didattica per bambini, judo sportivo, posture, mobilità del bacino, estetica.

ASD Accademia Trevigiana Aikido,

ASD Ren Bu Kan Treviso, ASD Treviso Karate,

ASD Accademia Taekwondo Treviso,

Aikikai Treviso Dojo Mori No Kai,

ASD Tinh vo Mon Treviso, ASD Judo Treviso,

ASD Polisportiva Santa Bona

**Piazza Indipendenza | ore 16 - 19.30**

Capoeira, esibizioni e prove

Associazione Tao te Chia

**Piazzetta Battistero | ore 16 - 19.30**

Taiji quan, wushu "kung fu"

esibizioni e prove

ASD Strada Facendo

ASD Centro Wushu China Town

MERCOLEDÌ  
**14**  
SETTEMBRE

## GIORNATA DELL'ACQUA E DELL'ATLETICA

**CANOTTAGGIO, CANOA-KAYAK, VOGA ALLA VENETA**

**Piazza Aldo Moro | ore 16 - 19.30**

Attività promozionale con imbarcazioni e attrezzature, prove delle varie tecniche con simulatori di voga

ASD Società Canottieri Sile

**NUOTO**

**Piazza dei Signori | ore 16 - 19.30**

Attività promozionali.

SSD Natatorium Treviso a r.l.

**CAMMINATA**

**Piazza Indipendenza | ore 16 - 19.30**

Prove e dimostrazioni.

Nordic Walking Treviso

ASD Strada Facendo

**ATLETICA LEGGERA**

**Piazza dei Signori | ore 16 - 19.30**

Attività promozionali e dimostrazioni di diverse discipline (corsa, salti, lanci)

ASD Nuova Atletica San Lazzaro

ASD Atletica Stiore

ASD Trevisatletica

**ASSOCIAZIONIRETE**

**"LASCIAMO IL SEGNO"**

**Piazza Borsa | ore 16 - 18.30**



Bollywood, yoga, meditazione per chi ha fretta



**ROMA**

CITTÀ CANDIDATA  
GIOCHI OLIMPICI 2024

**OMAGGIO ALLE OLIMPIADI**

**Piazza dei Signori | ore 18**

Omaggio alla più  
**GRANDE FESTA DELLO SPORT**  
**"ROMA 2024"**

Alcune ragazze trevigiane che partecipano alla Serie B di Ginnastica ritmica agonistica presentano uno spettacolo a supporto della candidatura italiana del Comitato Roma 2024 per portare le Olimpiadi in Italia

presenta la Conduttrice Televisiva  
**Luana Colussi**

GIOVEDÌ  
**15**  
SETTEMBRE

## GIORNATA DELLA RUOTA

**CICLISMO, PATTINAGGIO CORSA E ARTISTICO, HOCKEY**

**Piazza dei Signori | ore 17 - 20**

Esibizione di pattinaggio e percorso integrato su ruote-pattini e ruote-bicicletta attività promozionali e prove aperte a tutti.

Sporting Treviso

ASD Società Ciclistica Dopla Treviso

Polisportiva Casier

**ASSOCIAZIONIRETE**

**"LASCIAMO IL SEGNO"**

**Piazza Borsa | ore 16 - 19.15**



Giochiamo con lo yoga, yoga famiglie, stretching 5 elementi, hip hop ragazzi, flamenco, ginnastica posturale

**mimuvovo** a Treviso



VENERDÌ  
**16**  
SETTEMBRE

## GIORNATA DELLA PALLA

**PALLAVOLO**

**Piazza dei Signori | ore 16 - 19.30**

Prove e dimostrazioni aperte, insegnamento movimenti e azioni base

Albatros Volley ASD,

ASD Polisportiva Lupino CSI

**CALCIO**

**Piazza dei Signori | ore 16 - 19.30**

Dimostrazioni ed esibizioni pratiche

SSD arl Polisportiva Indomita 21 Treviso

**PALLACANESTRO**

**Piazza Indipendenza | ore 16 - 19.30**

Percorsi, palleggi, staffette, gare di tiro, prove e dimostrazioni con esibizioni e insegnamento

movimenti e regole di base

AD Nuova Pallacanestro Treviso ASD

Universo Treviso Basket SSD a r.l.

**TENNIS**

**Loggia dei Cavalieri | ore 16 - 19.30**

Prove di gioco con percorso guidato nell'apprendimento dei colpi fondamentali

Eurosporting Treviso - ASD Tennis Treviso

**ASSOCIAZIONIRETE**

**"LASCIAMO IL SEGNO"**

**Piazza Borsa | ore 16 - 19.30**



Yoga della risata, danza delle emozioni, allenamento funzionale, stretchingpilates, zumba e reggaeton