

## “MENTAL-mente”

La preparazione mentale dell'atleta nello sport individuale e di squadra - Il Coaching

sabato 15 novembre 2014

VICENZA – Sala Riunioni “Vittorio Morini” CONI Point Vicenza – Viale Trento n.288

Ore 08.45	Accredito partecipanti	
Ore 09.15/10.45	Butta la “mente” oltre l’ostacolo (lezione teorica)	Massimo BOGARELLI
Ore 10.45/11.00	Question time	
Ore 11.00/12.30	Meglio “gestire” che “gesticolare”. Come condurre un gruppo (lezione teorica)	Gianni BONAS
Ore 12.30/12.45	Question time e chiusura lavori	

### Note biografiche dei relatori

<b>Gianni BONAS</b>	Esperto Scuola Regionale dello Sport - Veneto Psicologo dello Sport e Docente di Psicologia Scuola di Osteopatia SIFO Membro CT nazionale FIT e FIPSAS
<b>Massimo BOGARELLI</b>	Docente Territoriale Scuola Regionale dello Sport - Veneto Psicologo Psicoterapeuta

CON LA COLLABORAZIONE DI

**Coni Point  
Vicenza**

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

## “MENTAL-mente”

La preparazione mentale dell'atleta nello sport individuale e di squadra - Il Coaching

**sabato 15 novembre 2014**

**VICENZA – Sala Riunioni “Vittorio Morini” CONI Point Vicenza – Viale Trento n.288**

### **S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO**

Presidente S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Rag. Gianfranco Bardelle.

Direttore Scientifico S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport la cui “mission”, a partire dal 2014, sarà quella di dedicare annualmente l'attività sia ai propri consueti obiettivi che ad uno di essi in modo particolare. Quest'anno sarà concentrato sul tema del “recupero” della competenza e conoscenza tecnico - metodologico - educativa degli Operatori Tecnici dello Sport Veneto, stante il loro attuale e consistente turnover.

### **DESTINATARI**

L'iniziativa è aperta e rivolta principalmente ad Allenatori, Tecnici, Istruttori, Educatori e Operatori Sportivi di base, ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione del Veneto. L'aggiornamento è di 1° livello e quindi di base, le relazioni e attività saranno pertanto tarate su tale tipologia.

### **QUOTA ISCRIZIONE**

L'iscrizione è gratuita.

### **MODALITA' ISCRIZIONE**

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **100** unità.

Esse potranno essere effettuate **on-line dal sito [www.veneto.coni.it](http://www.veneto.coni.it)**, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 di domenica 09 novembre 2014**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

### **INFORMAZIONI**

Per ogni necessità o chiarimento:

- **Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto** – tel 049.8658327 – numero verde 800338866 - mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) (lunedì – mercoledì – venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00)
- **CONI Point di Vicenza** - v.le Trento 288 – Vicenza, tel. 0444571337, e-mail [vicenza@coni.it](mailto:vicenza@coni.it)
- Ref. Prov. SRdS Vicenza - Isabella Pontalti tel. 0444571337
- Prof. Statua Michele cell. 3491800616
- Prof. Fabiano Molteni cell. 3387739129

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella form d'iscrizione.

### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
*apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00*



### **DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

A tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

### **COME RAGGIUNGERE LA SEDE / PARCHEGGI**

La sede del corso è raggiungibile dall'uscita del casello autostradale di Vicenza Ovest – Autostrada A4 – seguendo le indicazioni per Schio/Bassano. Sempre dritti, dopo circa 3,5 km., alla rotatoria, prendere la seconda uscita in direzione Centro città. La sede del C.O.N.I. Point si trova dopo circa 300 m. sulla sinistra.

Un ampio parcheggio gratuito è disponibile presso la struttura.

### **RESPONSABILITA'**

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

---

#### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso L – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8658325 – 327 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00