

## “LA FORZA SIA CON VOI!” La forza negli sport di squadra

**Sabato 10 marzo 2018**

PADOVA – Sala riunioni “Canottieri Padova Asd” – Via Polveriera 3/G

Ore 14.30	Accredito partecipanti	
Ore 14.45	Saluto del Presidente del CONI Veneto Saluto del Delegato CONI Point Padova	<b>Gianfranco BARDELLE</b> <b>Flaviano BURATTO</b>
	Introduzione del Direttore Scientifico della SRdS Veneto	<b>Dino PONCHIO</b>
Ore 15.00	“La Forza.....del destino” Principi teoretici generali	<b>Antonio PAOLI</b>
Ore 16.00	“La Forza.....rotonda” La Forza nel mondo degli sport di squadra	<b>Francesco CUZZOLIN</b>
Ore 17.00	Coffee Break	
Ore 17.15	“La Forza.....ovale” Valenza preventiva e riabilitativa della forza	<b>Fabio BENVENUTO</b>
Ore 18.15	Question Time	
Ore 19.00	Chiusura lavori	

### *Note biografiche dei relatori*

<b>Antonio PAOLI</b>	Docente di Scienza dello Sport e Delegato per lo Sport - Università PD (Dip. Scienze Biomediche) – Dir. Laboratorio Esercizio Fisico Nutrizione Dean della Scuola di Scienza del Movimento Umano
<b>Francesco CUZZOLIN</b>	Insegnate di Educazione Fisica Ha maturato esperienze nella preparazione atletica della pallacanestro in Italia e negli Stati Uniti
<b>Fabio BENVENUTO</b>	Insegnate di Educazione Fisica Ha maturato esperienze nella preparazione atletica e dell’uso della forza con valenza preventiva e rieducativa nella pratica del rugby

### SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Sud 2° piano – ingresso 5 – via N. Rocco – 35135 Padova  
tel 049/8643073 fax 06/32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

## **“LA FORZA SIA CON VOI!”**

### **La forza negli sport di squadra**

**Sabato 10 marzo 2018**

**PADOVA – Sala riunioni “Canottieri Padova Asd” – Via Polveriera 3/G**

#### **S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO**

Presidente S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Rag. Gianfranco Bardelle.

Direttore Scientifico S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di SECONDO LIVELLO. Quest'ultime, pur mantenendo una forte valenza e legame con il territorio, sia per tematiche trattate che per Relatori coinvolti, riteniamo siano in grado di stimolare interesse e rispondere a necessità anche per le realtà sportive del territorio regionale.

#### **DESTINATARI**

L'iniziativa è aperta e rivolta principalmente a: Allenatori, Tecnici, Operatori Sportivi, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, e professionisti del settore che abbiano già maturato una preparazione specifica sugli argomenti trattati, ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di secondo livello e quindi destinato a chi ha già avuto modo di confrontarsi nelle iniziative di formazione-aggiornamento della SRdS e/o di altri “Enti Formativi”. Le relazioni e le attività saranno pertanto tarate su tale tipologia di livello.

#### **MODALITA' ISCRIZIONE**

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **100 unità**.

Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito [www.veneto.coni.it](http://www.veneto.coni.it)**, nella sezione della Scuola Regionale, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno giovedì 8 marzo 2018**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare anche nel giorno del Convegno nel caso la sala possa consentirlo.

#### **QUOTA ISCRIZIONE**

L'iscrizione è gratuita.

#### **INFORMAZIONI**

Per ogni necessità o chiarimento:

- **Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto** – tel 049.8643073 - mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it)  
(lunedì – mercoledì – venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00)

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella form d'iscrizione.

#### **DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

#### **RESPONSABILITA'**

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

#### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**