

“Corso 1° Livello” Snaq con FASI Veneto e “Trasversale” – Open

Corso on-line: 26/31 ottobre 02/04/07/11 novembre 2021

1° Giornata – 26 ottobre 2021

Il processo insegnamento – apprendimento (dalle 16.00 alle 18.00)

- Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi
- Le fasi dell'apprendimento
- La programmazione didattica (cenni sugli elementi principali: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didattica)
- Relatore: **Nicoletta Bressa**

Come comunicare efficacemente (dalle 18.00 alle 20.00)

- Significato di comunicazione. Le tecniche di comunicazione efficace
- L'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere
- Relatore: **Alessandro Bargnani e “Collegli”**

2° Giornata – 31 Ottobre 2021 (dalle 9,00 alle 13,00)

Concetti e definizioni generali di allenamento

- La forza
- La velocità
- La resistenza
- Relatore: **Francesco Uguagliati**

3° Giornata – 02 Novembre 2021 (dalle 16.00 alle 20,00)

Sviluppo motorio e capacità coordinative

- Lo sviluppo motorio. Età biologica ed età cronologica
- Il sistema delle capacità motorie: capacità condizionali e coordinative
- Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive
- Definizione e classificazione delle capacità coordinative: il concetto di fasi sensibili
- Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base
- Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori “scorretti”
- Relatore: **Luigi Pecoraro**

La mobilità articolare

- Definizione della mobilità articolare
- L'importanza della mobilità articolare nei diversi sport
- Relatore: **Luigi Pecoraro**

“Corso 1° Livello” Snaq con FASI Veneto e “Trasversale” – Open

4° Giornata – 04 Novembre 2021 - (dalle 16.00 alle 20,00)

Le competenze pedagogiche del tecnico

- Il profilo e le competenze didattiche del tecnico
- I compiti e le responsabilità del tecnico
- Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento
- Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e il rapporto didattico
- Gli obiettivi dell'insegnamento (cenni generali sulle abilità tecniche)
- Relatore: **Maria Rosa Fanzago**

5° Giornata – 07 Novembre 2021 - 4 Moduli (dalle 9,00 alle 13,00)

Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo

- Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali)
- Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati
- Analisi del concetto di “modello di prestazione” (aspetti generali)
- Classificazione delle attività sportive dal punto di vista energetico,
- della prevedibilità ambientale e dell'impegno motorio e cognitivo
- Concetti e definizioni generali di allenamento carico fisico interno e esterno
- Principi fondamentali dell'allenamento: continuità e progressività del carico
- Relatore: **Luigi Pecoraro**

6° Giornata – 11 Novembre 2021

Come osservare atleti e squadre (dalle 16.00 alle 18.00)

- L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti
- Relatore: **Maria Rosa Fanzago**

Come motivare gli atleti (dalle 18.00 alle 20.00)

- La personalità: definizione, concetti di sviluppo e maturazione
- I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico
- Relatore: **Alessandro Bargnani e “Colleghi”**



“Corso 1° Livello” Snaq con FASI Veneto e “Trasversale” – Open

Corso on-line: 26/31 ottobre 02/04/07/11 novembre 2021

Note biografiche dei relatori

Nicoletta Bressa	Esperto Territoriale della Scuola Regionale dello Sport del Veneto.
Maria Rosa Fanzago	Esperto Territoriale della Scuola Regionale dello Sport del Veneto. Componente Staff Tecnico CONI Padova.
Luigi Pecoraro	Docente Territoriale della Scuola Regionale dello Sport – Veneto.
Alessandro Bargnani	Direttore Master in Psicologia Dello Sport PD - Psicologo Psicoterapeuta Psicologo della Nazionale Italiana Maschile Rugby Olimpica Direttore CISSPAT LAB Centro Ricerca & Sviluppo Human Performance
Francesco Uguagliati	Componente Comitato Tecnico Scientifico SRdS del Veneto. Docente Università di Scienze Motorie di Padova, Presidente Cus Padova – Ex D.T. Fidal.

“Corso 1° Livello” Snaq con FASI Veneto e “Trasversale” – Open

Corso on-line: 26/31 ottobre 02/04/07/11 novembre 2021

S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Direttore Scientifico S.R.d.S. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di primo LIVELLO. Quest'ultime, pur mantenendo una forte valenza e legame con il territorio, sia per tematiche trattate che per Relatori coinvolti, riteniamo siano in grado di stimolare interesse e rispondere a necessità anche per le realtà sportive del territorio regionale.

DESTINATARI

L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a: Allenatori, Tecnici, Operatori Sportivi, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, professionisti del settore ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di primo livello e relazioni e attività saranno pertanto trattate su tale tipologia di livello.

MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Saranno riservati **35 posti per tecnici FASI** (comunicati direttamente dal CR Veneto FASI)

Le iscrizioni per tutti gli altri partecipanti verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **165 unità**. Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito www.veneto.coni.it**, nella sezione della Scuola Regionale, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno domenica 24 Ottobre 2021**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare nel caso non si raggiungesse il numero massimo di partecipanti previo invio di mail.

MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO

Il corso si terrà on-line in modalità di videoconferenza utilizzando **la piattaforma Microsoft Teams**. Tutti i partecipanti riceveranno una mail con link, password per poter accedere all'incontro e con le modalità di esecuzione.

QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento: **Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto** – tel. 049/604094 - mail: veneto@coni.it.

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella forma d'iscrizione.

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.